



# Trénování paměti

**MÁTE POCIT, ŽE VAŠE PAMĚŤ NENÍ, CO BÝVALA?  
ZAPOMÍNÁTE VĚCI, BRÝLE A PODOBNĚ?**

Srdečně zveme zájemce všech věkových kategorií na lekci trénování paměti, která zvýší nejen efektivitu mozku, ale i sebevědomí.

Lektorkou je Mgr. Adriana Rohde Kabele, certifikovaná trenérka paměti.

Na místě zdarma *Minimental* testy k určení pravděpodobnosti onemocnění mozku.

**MÍSTO:** Masarykův kulturní dům (U Sadů 323, Mělník)

**DEN A HODINA:** Pondělí 16.15–18.00

**CENA:** 50 Kč

Informace:

[gajdosikova@mekuc.cz](mailto:gajdosikova@mekuc.cz), tel. 315 622 783



**mekuc**

Mělnické kulturní centrum, o.p.s.  
[www.mekuc.cz](http://www.mekuc.cz)

