



# Knihovni dílnička

Pravidelný program pro děti

## I Pondělky v dílničce (pro děti 1,5–5 let)

10.00–12.00

Program pro nejmenší děti a jejich rodiče

## I Středy pro tvořivé

13.00–16.30

Výtvarná dílna pro děti různého věku – i bez předchozího přihlášení

## I Angličtina pro seniory

Lektorka Lenka Miřacká

## I Počítač – kamarád i pro seniory

Informace: 728 084 730

## I Výtvarné dílny pro dospělé

termíny vždy v měsíčním programu mekuc

Informace a přihlášení:

tel. 315 622 783, [gajdosikova@mekuc.cz](mailto:gajdosikova@mekuc.cz)



Mělnické kulturní centrum, o.p.s.

Městská knihovna Mělník, Husova 40–41, 276 01 Mělník

[www.mekuc.cz](http://www.mekuc.cz)



# Trénování paměti

**MÁTE POCIT, ŽE VAŠE PAMĚŤ NENÍ, CO BÝVALA?  
ZAPOMÍNÁTE VĚCI, BRÝLE A PODOBNĚ?**

Srdečně zveme zájemce všech věkových kategorií na lekci trénování paměti, která zvýší nejen efektivitu mozku, ale i sebevědomí.

Lektorkou je Mgr. Adriana Rohde Kabele, certifikovaná trenérka paměti.

Na místě zdarma *Minimental* testy k určení pravděpodobnosti onemocnění mozku.

**MÍSTO:** Masarykův kulturní dům (U Sadů 323, Mělník)

**DEN A HODINA:** Pondělí 16.15–18.00

**CENA:** 50 Kč

Informace:

gajdosikova@mekuc.cz, tel. 315 622 783



**mekuc**

Mělnické kulturní centrum, o.p.s.  
[www.mekuc.cz](http://www.mekuc.cz)

